

## 臺北市府教育局 函

地址：108312臺北市萬華區桂林路 64號  
承辦人：陳淑君  
電話：02-23363566  
傳真：02-23363563  
電子信箱：edu\_ins.57@mail.taipei.gov.tw



受文者：臺北市立忠孝國民中學

發文日期：中華民國110年7月13日  
發文字號：北市教督字第1103063568號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：實施簡章1份 (16277738\_1103063568\_1\_ATTACHMENT1.pdf)



主旨：檢送本市110年度高級中等以下學校「快樂科學宅心安」  
線上課程推廣簡章1份，請查照。

說明：

一、為使學生於居家防疫期間維持人際互動與社會連結，促進  
身心健康，透過參與正向情緒線上課程，增進正念思考、  
培養成長性思維及放鬆呼吸，使學生能夠紓解壓力、穩定  
情緒。

二、旨揭推廣簡章略述如下

- (一)參加對象：就讀本市公私立高中、國中及國小學生。
- (二)活動期間：110年7月13日（星期二）至8月31日（星期  
二）。

(三)實施方式

- 1、請高中、國中及國小學生於活動期間以「臺北市校園  
單一身份驗證帳號」至臺北酷課雲登錄本課程，課程  
連結如下：<https://ono.tp.edu.tw/course/808658>。

忠孝國中 1100713



\*ONAA1106004383\*

2、請學生於活動期間至臺北酷課雲修習本線上課程，並完成課後學習單或作業再上傳。

3、活動結束時每個單元課程講師將依據學生完成的作業單，選出前三名並給予禮券獎勵。

4、活動結束後兩週內公布得獎學生名單並給予300元禮券獎勵，由得獎學生就讀學校協助轉交學生。

三、推廣簡章如附件，倘有疑義，請洽本案承辦人楊秀文課程督學，電話：02-23363566。

正本：臺北市政府教育局所屬公立國民小學（含附設國立小學）、臺北市私立國民小學、臺北市政府教育局所屬公立國民中學（含完全中學）、臺北市私立國民中學（含完全中學）、臺北市政府教育局所屬公立高級中學及高級職業學校、臺北市私立高級中學及高級職業學校

副本：

